

ZEN-TERMINE im Jahr 2019

Jeden Donnerstag

„Im Wirbel des Alltags Kraft und Stille finden“ - Zen- Meditation in Traunstein - Offene Gruppe

Ort: Traunstein, Prandtnerstraße 3,
UG – Religionsraum 12,
Zugang vom Parkplatz aus
Zeit: 18:00 bis 20:00 Uhr (fällt aus an
Feiertagen und in den bayrischen Schulferien)
Neueinsteiger kommen bitte um 17:30 Uhr

Januar 2019

Freitag - Sonntag, 25./27. 01. 2019 (langes Treffen) - Zen-Meditationsgruppe

Ort: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, Forst-
Kastentallee 103, 81475 München
Beginn: 18:00 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Sonntag 13:00 Uhr nach dem
Mittagessen
Anmeldung [bei der Zen-Lehrerin](#)

Februar 2019

Samstag, 16. Februar 2019
„In die Stille finden“ - Zazen für Menschen
mit Meditationserfahrung

Ort: Kardinal-Döpfner-Saal, Vonfichtstr. 1,
Traunstein **Zeit:** 10:00 bis 17:00
Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein Tel. 0861-69495
E-Mail info@kbw-traunstein.de

März 2019

Freitag, 1. - Mittwoch 6. März 2019
„Geh den Weg zu deinem Herzensgrund“ -
Zen-Meditationskurs in Hofheim

Ort: Exerzitienhaus, Franziskanisches Zentrum
für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65702
Hofheim am Taunus

Beginn: Freitag 18 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Mittwoch 13 Uhr mit dem Mittagessen
Anmeldung: Tel: 06192/9904-0
E-Mail info@exerzitienhaus-hofheim.de

Freitag 22. März - Sonntag 24. März 2019
„Öffne dein Herz und sei gelassen“
Einführungskurs in die Zen-Meditation

Ort: Klostergut Harpfetsham, 83349 Palling
Beginn: 18 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Sonntag: nach dem Mittagessen
Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein
Tel: 0861/69495
E-Mail info@kbw-traunstein.de

April 2019

Freitag / Samstag 5. bis 6. April 2019
Zen-Meditationsgruppe

Ort: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kastentallee 103, 81475 München
Beginn: Freitag 18:00 Uhr mit dem
Abendessen
Ende: Samstag 15:00 Uhr nach dem
Nachmittagskaffee **Anmeldung** [bei der Zen-
Lehrerin](#)

Mai 2019

Freitag 24. Mai 2019
„Geh aus meinem Herz“ - Zen-Wanderung im
Schweigen für die Zen-Teilnehmer

Ort: Treffpunkt am Parkplatz Adlgaß in Inzell
Zeit: 15:30 bis 20:00 Uhr
Anmeldung [bei der Zen-Lehrerin](#)

Juni 2019

Mittwoch 19. Juni bis Sonntag 23. Juni 2019
„Geh den Weg zu deinem Herzensgrund“

ZEN-TERMINE im Jahr 2019

Zen-Meditationskurs in Hofheim

Beginn: Mittwoch 18 Uhr mit Abendessen,
Ende: Sonntag 13 Uhr mit dem Mittagessen
Ort: Exerzitienhaus, Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23- 65702, Hofheim am Taunus
Anmeldung: Tel: 06192/9904-0 oder
E-Mail info@exerzitienhaus-hofheim.de

Juli 2019

Freitag/ Samstag 5./ 6. Juli 2019 Zen-Meditationsgruppe

Ort: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kastentallee 103, 81475 München
Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Samstag 15.00 Uhr nach dem
Nachmittagskaffee **Anmeldung** [bei der Zen-
Lehrerin](#)

September 2019

Montag 9. September bis Freitag 13. September 2019 „Geh den Weg zu deinem Herzensgrund“ - Zen-Meditationskurs (Kurz- Sesshin)

Ort: Klostersgut Harpfetsham 83349 Palling
Beginn: Montag 12 Uhr mit dem Mittagessen
Ende: Freitag nach dem Frühstück
Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein
Tel: 0861/ 69495
E-Mail info@kbw-traunstein.de

Freitag/ Samstag 11./ 12. Oktober 2019 Zen-Meditationsgruppe

Ort: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kastentallee 103, 81475 München
Beginn: Freitag 18:00 Uhr mit dem
Abendessen
Ende: Samstag: 15:00 Uhr nach dem

Nachmittagskaffee **Anmeldung** [bei der Zen-
Lehrerin](#)

November 2019

Sonntag/ Samstag 3. / 9. November 2019 „Geh den Weg zu deinem Herzensgrund“ - Zen-Meditationskurs (Sesshin)

Ort: Siegsdorf, Kloster Maria Eck, Maria-Eck-
Str. 2 **Beginn:** 18 Uhr mit dem Abendessen
Ende: Samstag nach dem Frühstück
Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein Tel: 0861/ 69495
E-Mail [info@ kbw-traunstein.de](mailto:info@kbw-traunstein.de)

Freitag bis Sonntag 22./ 24. November 2019 „Öffne dein Herz und sei gelassen“ - Einführung in die Zen-Meditation

Ort: Exerzitienhaus, Franziskanisches Zentrum
für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65702
Hofheim am Taunus
Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr mit Abendessen
Ende: Sonntag 13:00 Uhr mit dem
Mittagessen **Anmeldung:** Tel: 06192/9904-0
oder
E-Mail info@exerzitienhaus-hofheim.de

Dezember 2019

Samstag, 7. Dezember 2019: „In die Stille finden“ - Zazenkai für Menschen mit Meditationserfahrung

Ort: Kardinal-Döpfner-Saal, Vonfichtstr. 1,
Traunstein Zeit: 10:00 bis 17:00
Anmeldung: Katholisches Kreisbildungswerk
Traunstein Tel. 0861-69495
E-Mail info@kbw-traunstein.de